**CBD dla sportowców**

**Zastanawiasz się czy CBD może pomóc w sporcie? Zapraszamy do artykułu!**

**Czy CBD poprawia wyniki sportowe?**

Wiele osób zastanawia się czy **CBD** poprawia wyniki sportowe. Posiada ono wiele zalet, które mogą przydać się dla osób ze wszystkich dziedzin sportowych. Przede wszystkim pomaga w redukcji hormonu stresu. Nasze nadnercza mają ogrom pracy, są one bowiem odpowiedzialne za produkcję adrenaliny, streoidu, kortyzolu oraz androsteronu, to właśnie te hormony regulują poziom stresu, układ odpornościowy i wiele innych. *CBD* pozwala zmniejszyć poziom kortyzolu we krwi dlatego człowiek w łatwy sposób poczuje się mniej zestresowany. Konopie posiadają również działanie przeciwzapalne, a ono może przeszkodzić w aktywności fizycznej. Dlatego stosowanie go przyspiesza regenerację. Zalecane jest stosowanie zarówno w formie oleju jak i żeli czy maści do miejscowo.



**Zalety CBD**

Stosowanie CBD pomaga również niwelować ból, kiedy podczas treningu naciągniesz mięśnie ból jest ogromny. Konopie zmniejszają go co zmniejsza dyskomfort. Świetnie sprawdzi się również do zmniejszenia objawów, jakie mogą pojawić się przez stres. Stosowanie go jest bardzo popularne wśród osób cierpiących na zespół stresu pourazowego. Pomoże ono również w kontroli wagi. Bardzo ważne jest by kupować [CBD](https://www.cibdol.pl/oleje-cbd) jedynie w sprawdzonych źródłach, jakim jest sklep Cibol. Produkty są najwyższej jakości, testowane w najlepszych szwajcarskich laboratoriach. Zapewnij sobie karierę sportową, na jaką Cie stać.